

令和3年中丸保育園
子育て支援センター



	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	お休み	○	○	○	○
午後		○	○	○	○
	10	11	12	13	14
午前	○	○	○	○	ベビー マッサージ
午後	○	○	○	○	○
	17	18	19	20	21
午前	○	○	○	キッズ マッサージ	○
午後	○	○	○	○	○
	24	25	26	27	28
午前	お楽しみ会	○	○	○	アロマクラフト
午後	○	○	○	○	○
	31				
午前	○				
午後	○				

中丸保育園子育て支援センター

○ …室内開放(室内のおもちゃで遊べます)

太枠…予約が必要なイベント(直通:048-592-5615)

育児相談…育児の悩みもストレスも、たくさん話して一緒に考えましょう



◎ベビーマッサージ

日時:1月14日(金)10時30分～ 参加費:無料 対象:2か月～1歳0か月

講師:ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子氏

持ち物:バスタオル、オイル、飲み物

内容:ベビーマッサージをしながら親子のスキンシップを楽しみます。

◎リズム遊びとキッズマッサージ～ふれあい遊びで楽しもう～

日時:1月20日(木)10時30分～ 参加費:無料 対象:1歳～就学前の親子

講師:ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子氏

持ち物:飲み物(お子さん用・お母さん用)

内容:親子で運動遊びを楽しみ、キッズマッサージでリラックス。

◎お楽しみ会 1月 ～身体測定・誕生日会・工作～

日時:1月24日(月)10:30～ 定員:7組 持ち物:はさみ

内容:身体測定を行った後に、歌遊びや読み聞かせ、合奏遊びで楽しめます。今月の工作は、おばけ風船に挑戦!親子で力を合わせて紙コップから飛び出す風船おばけを作りましょう♪1月のお誕生日会も開催します。



お誕生日ではないお子さんも、もちろん大歓迎です♪

◎アロマクラフト～天然由来成分でリップクリーム作り～

日時:1月28日(金)10時半～12時 定員:7組 材料費:300円

対象:マタニティーママ&就学前のお子さんと保護者 持ち物:なし

内容:天然由のみつろうとホホバオイルを使って、お子さんにも使える練り出し式リップクリームを作ります。ストーンシールを貼ってプリンセス風に仕上げることができます。乾燥するこれからの季節にぴったりです♪

状況に応じ、予定を変更することがあります。
HPでご確認いただいてから遊びに来てください。



令和3年1月 あそぼう会だより



社会福祉法人新啓会 中丸保育園 子育て支援センター

〒364-0014 北本市二ツ家2-45

☎048-592-5615(直通)

明けましておめでとうございます。クリスマスにお正月、楽しいけれど忙しいイベントでしたね、お疲れさまでした。今月はママにも楽しんでもらおうと、アロマクラフトのイベントを企画しています。良い香りに癒されながら、お子さんと一緒にリップケースをデコレーション♪ご参加お待ちしております。

学びあい講座開催します

毎日の家事や育児に追われ、じっくり向き合いたいことに向き合う時間が取れない。コロナ渦でほかのお母さんの子育てを見るチャンスがない。親になる前に赤ちゃんのお世話の経験がある人の割合は10人に2~3人という今の時代、子育てに不安を感じ孤独に押しつぶされそうになるのは珍しいことではないのかもしれませんが。そこで、小児科医や助産師さんのお力を借りながら子育ての基本的な知識(抱っこの仕方、環境設定、一日のリズム等)と一緒に語り合える、学びあえる場を持ちたいと、子育て支援センターで計画中です。みんなで一緒に子育ての動画を視聴してから語り合う、そんな学びあいの講座に興味のある方は予約表にご記名をお願いします。

日程等の詳細は後日お知らせします。

☆就園・就学準備をお手伝いします♪

4月から新しい生活が始まるお子さんの準備をお手伝いします。手さげバックや上履き入れ、「手作りが苦手だな」「やらなきゃやらなきゃと思っけていてもなかなか手をつけられない」そんなママ達を応援します♪

布と裁ちばさみを持って、型紙作りと布の裁断まで子育て支援センターでおしゃべりしながら進めてみませんか。「段ボールに布を貼って衣類箱作り」もお手伝いします。裁縫が得意なスタッフ達ではありませんが、みんなで力を合わせて楽しく乗り切りましょう♪カレンダーの○印の時はいつでもお手伝い出来ますので、声をかけてください。

☆イベントアイデア大募集☆

毎日の育児お疲れ様です。「やりたいけど育児に追われて手をつけていない」「これやってみたかった！」等、今年度やり残していることはありませんか？また、「こんな講習会を開いてほしい」等アイデアがあればスタッフに声をかけてください。

中丸保育園子育て支援センター

中丸保育園の様子を窓越しに見ながら、室内のおもちゃで自由に遊べます。

開室時間：午前10:00~12:00 午後1:00~3:00

※12:00~13:00は室内の換気・消毒のため入室することができません。

