

	月	火	水	木	金
					1
午前					○
午後					○
	4	5	6	7	8
午前	○	○	お休み	○	○
午後	○	○	○	○	○
	11	12	13	14	15
午前	○	○	○	○	お楽しみ会
午後	○	○	○	○	○
	18	19	20	21	22
午前	○	ベビー マッサージ	11:00~ 開所	○	○
午後	○	○	○	○	○
	25	26	27	28	29
午前	○	○	11:00~ 開所	キッズ マッサージ	子連れ防災
午後	○	○	○	○	○

○ …室内開放(室内のおもちゃで遊べます)

太枠…予約が必要なイベント(直通:048-592-5615)

### クリスマスリース、ブランチツリー作り

日時:カレンダー○の日いつでもOK 定員:10組 材料費:50円

持ち物:ボンド・あれば軍手、カラーペンなど

内容:林に落ちている枝や、保育園の畑で育てたさつまいものツルを使ってブランチツリーやクリスマスリースを作ります。作品見本や詳細はスタッフまでお願いします。

### ◎お楽しみ会 10月 ~身体測定・誕生日会・工作~

日時:10月15日(金)10:30~ 定員:7組 持ち物:はさみ

内容:身体測定を行った後に、歌遊びや読み聞かせ、合奏遊びで楽しみます。今月の工作は手形アートに挑戦!親子で力を合わせて世界で一つの手形を作りましょう♡  
10月のお誕生日会も開催します。盛り沢山のイベントです♪



お誕生日ではないお子さんも、もちろん大歓迎です♪

### ◎ベビーマッサージ

日時:10月19日(火)10時30分~ 参加費:無料 対象:2か月~1歳0か月

講師:ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子氏

持ち物:バスタオル、オイル、飲み物

内容:ベビーマッサージをしながら親子のスキンシップを楽しみます。

### ◎リズム遊びとキッズマッサージ~ふれあい遊びで楽しもう~

日時:10月28日(木)10時30分~ 参加費:無料 対象:1歳~就学前の親子

講師:ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子氏

持ち物:飲み物(お子さん用・お母さん用)

内容:親子で運動遊びを楽しみ、キッズマッサージでリラックス。

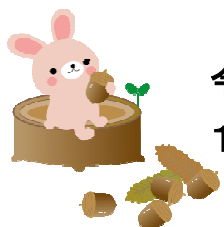
### ◎子連れ防災~ママとして何を準備すればよいのか~

日時:10月29日(金)10時半~ 定員:7組

持ち物:筆記用具 参加費:200円(お土産なしの方は無料)

内容:地域ごとにグループを作り、北本市のハザードマップを確認したり、自分の家族に必要な備えを具体的に考えたり、一緒に楽しく子連れ防災について話し合います。防災食のお土産もありますので、ぜひご参加ください。





## 令和2年度 10月あそぼう会だより



社会福祉法人新啓会 中丸保育園 子育て支援センター

〒364-0014 北本市二ツ家2-45

☎048-592-5615(直通)

毎日暑い日が続き、エアコンの入れた室内にこもる日も多かったこの頃。

そうかと思えば急に曇って怪しい天気。干したままの洗濯物とお布団が心配で早く帰りたいのに、チャイルドシートに乗らない。「早くして！」子どもを泣かせてタイムロス。あ～、ママも泣きたいよ～。忙しいママ、毎日本当にお疲れ様です。

今月もベビーマッサージや子連れ防災イベント、クリスマス飾り作り等企画満載です！同じ「忙しい」なら、「楽しくて忙しい」「充実して忙しい」の方がきっとよはず♪「明日は中丸保育園の支援センターに行って楽しんじゃおう」ママ達にそんな風に思ってもらえるセンターを目指します。

### さつまいものツルでリース作り

今月はさつまいものツルを使ってクリスマスリース作りを行います。お芋のツル切り後、カレンダーの○の日であればいつでも作ることができます。材料の都合上、先着10組様とさせていただきます。作品見本や詳細はスタッフまでお願いします。みなさんのご参加お待ちしております。



### ◎今月のイベント情報～子連れ防災～

地震や洪水、感染症、大切なお子さんを守る為に親として何ができるだろう。何かしなくちゃ、でも何をすればいいのだろう。そんな不安や疑問を一緒に解消するイベントです。東日本大震災のライフライン復旧日程表を目安に考えます。

- ・地震発生から7日で会社員は出勤し始めた(=パパは仕事へ。ママ一人で子どもを見ながら食料を確保しに長蛇の列に並べるのか。)
- ・「ATMの復旧は10日後！？しかも2時間待ち？」(=子どもを連れて2時間並べるのか。雨だったら？炎天下だったら？感染症が流行中だったら？)

自分の家では何日分の食料と水があれば安心なのか具体的に数字を出して、

今やっておけることを考えます。大切な

家族を守るためにぜひご参加ください。

当日都合がつかない方に資料をお渡しすることも

できますのでスタッフに声をかけてください。(無料)



### 中丸保育園子育て支援センター

※イベント以外の通常開催につきまして、電話での事前予約は現在行っておりません。

定員に達した場合は入室をお断りさせていただいております。

感染症拡大防止対策の為、ご理解ご協力をお願いします。

