H28中丸保育園
子育て支援センター

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	○	ベビーマッサージ	○	○	○
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
	8	9	10	11	12
午前	○	○	○	山の日	お休み
午後	育児相談	育児相談	育児相談		
	15	16	17	18	19
午前	お休み	○	○	○	○
午後		育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
	22	23	24	25	26
午前	○	食育講座	○	ふれあい	○
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
	29	30	31		
午前	○	身体測定 誕生会	○		
午後	育児相談	育児相談	育児相談		

中丸保育園子育て支援センター

○ ・・・園庭・室内開放（園庭やビオトープ、室内のおもちゃで遊べます）

☆ ・・・室内開放（園児がお昼寝の為、室内かビオトープで遊べます）

太枠・・・予約が必要なイベント（直通：048－592－5615）

育児相談・・育児の悩みも心に秘めたストレスも、たくさん話して一緒に考えましょう

◎ベビーマッサージ＆触れ合い親子遊び

日時 ：①8月 2日（火）10時30分～　　対象：0才　　定員：25組

②8月25日（木）10時30分～　　対象：1才～　　定員：25組

講師 ：ベビーボンディングスペシャリスト佐々木圭子 氏

内容 ：ベビーマッサージや親子遊びを楽しんで親子の絆を深めよう！

持ち物：①のみバスタオル・抱っこひも・オイル

①・②共通で、お子さんの好きな絵本

※7月と8月は食中毒予防のためランチデーがありません。

◎アロマクラフト 天然由来の材料で日焼け止め／虫除けスプレー作り♡

日時：スタッフにご相談ください　　材料費：日焼け止め900円／虫除け400円

内容：0才から使える日焼け止め、虫除けスプレーを手作りします。

※作品見本や材料の詳細等、詳細はスタッフまでお願いします

◎プール 暑い夏はやっぱり水遊び！

日時：7月と8月の暑い日にビニールプールを用意します

持ち物：水遊びがしたいお友達はタオルや着替えを持ってきてください。

※オムツでプールには入れませんので、布パンツか水着をご用意ください。

◎食育講座～ビタミンの話～

日時：8月29日（月） 11時～　　担当：管理栄養士 木村かずみ

内容：なんとなく体に必要と分かっているけれど、どうして必要なんだろう。

体内でのビタミンの働き、ビタミンがたくさんとれるレシピ等紹介します。

中丸保育園子育て支援センター

午前 10時～12時　（室内のおもちゃや園庭で遊べます。）

午後 13時～15時　（園児がお昼寝中の為、室内のみ開放しています）

※台風や地震などの自然災害で、イベントが急遽中止になる場合があります。

あそぼう会だより　H28・8月

社会福祉法人新啓会　中丸保育園　子育て支援センター
〒364－0014　北本市二ツ家2－45
℡048－592－5615（直通）

毎日暑い日が続きますね。じめじめ暑くてただでさえ気分が落ち込むのに、夜泣きに後追い、兄弟げんか。イライラしながら買い物に行ったら「今が一番可愛い時ね」なんて声をかけられる。普段はうれしい言葉なのに、今日は「今が一番」に傷ついた。

「今が一番だなんて思えない」ママ、毎日お疲れ様です。お買い物の帰りにちょっと子育て支援センターに寄ってみませんか。イベントの無い日には、ママの好みのブレンドでアロマスプレーを作ることもできます（有料）。お子さんを遊ばせながらママもほっと一息つける場所、そんな場所を子育て支援センターは目指しています。

ベビーマッサージ

7月4日（月）、講師を招いてベビーマッサージを開催しました。

ベビーマッサージや親子遊びを楽しんだ後にアロマスプレーで虫除け作りに挑戦！ママ達の好きなブレンドで、それぞれお気に入りの香りスプレーを作ることができました。暑くてジメジメした夏を乗り切るサポートが自然の香りでできれば良いなと企画した今回のイベント企画です。通常開催（カレンダー〇の日）にも作ることができますので、興味のある方はスタッフに声をかけてください。

七夕集会

7月7日（木）、園児と一緒に七夕集会に参加しました。歌を歌ったり、ブラックライトで光るパネルシアターで七夕の話を楽しんだりしました。集会の後はビニールプールを出してお水をパシャパシャ！！子ども達は、浅くはった水を怖がることなく、腹這いになったりおもちゃを浮かべて遊んだりすることができました。

子育て支援センターでは7月と8月の暑い日にビニールプールを準備しています。水着や布パンツを持って遊びに来てください。

今がおいしいきゅうり！！

きゅうりの主成分は95%が水分で「世界一栄養がない果実」としてギネスに認定されたことがあります。しかし、カリウムが含まれているので熱中症予防やむくみ改善に役に立ちます。暑い夏に冷たく冷やしたきゅうりをパリッといただいて体も心もリフレッシュ！氷水の中で冷やしてそのまま出せばお子さんもいつもと違うきゅうりにウキウキ♡お味噌、お塩、ぬか漬け、どうせ暑いなら、おいしく楽しく夏を乗り切りたいですね。

管理栄養士：木村かずみ

【きゅうりのみそマヨディップ】

きゅうり・・・2本　　マヨネーズ・・・大2　　みそ・・・大1

作り方　①きゅうりをスティック状に切る。
②みそとマヨネーズを合わせる。
③きゅうりをみそマヨディップにつけて召し上がれ