

H29中丸保育園 子育て支援センター



	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
午前	○	○	○	お休み	○	運動会
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	
	9	10	11	12	13	
午前	体育の日	ベビー マッサージ	○	○	○	
午後		育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	
	16	17	18	19	20	
午前	おなか 元気教室	○	○	○	お財布作り	
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	
	23	24	25	26	27	
午前	親子 ふれあい遊び	防災訓練	○	○	○	
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	
	30	31				
午前	○	身体測定 誕生日会				
午後	育児相談	ランチデー				

中丸保育園子育て支援センター

○ …室内開放(室内のおもちゃで遊べます)

太枠…予約が必要なイベント(直通:048-592-5615)

育児相談・育児の悩みも心に秘めたストレスも、たくさん話して一緒に考えましょう。

☆中丸保育園のホームページからもこちらの通信をご覧ください☆

◎中丸保育園運動会～参加賞のプレゼントがあるよ～

日時:10月7日(土)9:15集合 雨天:8日(日)に延期 参加費:無料

内容:保育園のお友達と一緒に親子でサンサン体操を踊ります。(プログラムNo, 3)

◎ベビーマッサージ

日時:10月10日(火)10:30～ 参加費:無料 定員:28組

持ち物:バスタオル、オイル、はさみ、両面テープ、飲み物

内容:ベビーマッサージの後にジャックオーランタンを作ります。

◎ヤクルト おなか元気教室～ヤクルトのおみやげつき～

日時:10月16日(月)10:30～ 参加費:無料 定員:20組

内容:ヤクルトを講師に招き、おなかが元気になるお話を聞きます。

◎お財布作り

日時:10月20日(金)10:30～ 参加費:無料 定員:20組

持ち物:はさみ、ボンド ※11月1日(水)のイベントに参加される方が対象

内容:11月のお店屋さんごっこに使うお財布を作ります。

◎親子ふれあい遊び

日時:10月23日(月)10:30～ 参加費:無料 定員:30組

持ち物:縄跳び、はさみ、両面テープ、飲み物

内容:親子ふれあい遊びの後にジャックオーランタンを作ります。

◎防災訓練

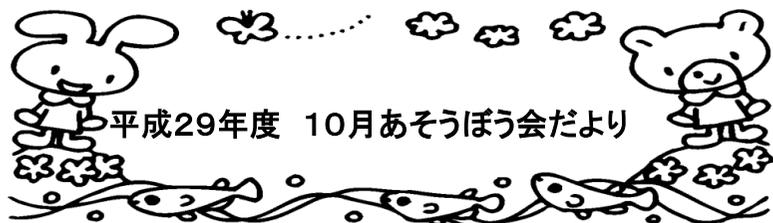
日時:10月24日(火) 9:15集合 参加費:無料

内容:消防車が保育園に遊びに来ます。消防車を見学後、記念撮影をします。

◎ピクニックランチデー～やじりはら公園にお弁当を持っておでかけ～

日時:10月31日(火)12:00～ 持ち物:弁当、飲み物、敷物 雨天時:大ホール

内容:お弁当を持って公園へピクニックに行きます。現地集合・解散になります。



平成29年度 10月あそぼう会だより

社会福祉法人新啓会 中丸保育園 子育て支援センター

〒364-0014 北本市二ツ家2-45

048-592-56

日に日に過ごしやすい日が増えてきました。秋は実りの秋、食欲の秋、行楽の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋…たくさんありますね。

中丸保育園子育て支援センターはイベントの秋です。10月はイベントが盛りだくさん。7日(土)には中丸保育園の運動会があります。素敵な参加賞もありますので、ぜひご参加ください。

～8月3日 野菜スタンプ～

中丸保育園の畑で採れたキュウリ、なす、ピーマン、おくら、にんじんでスタンプ遊びを楽しみました。お友達の前で『この野菜は切ったらどんな形になるかな?』と話しをしながら野菜を切りました。



そして野菜に絵の具をつけて、画用紙にペタペタ…カラフルな作品が出来上がりました。

～8月24日 ベビーマッサージ&8月29日 親子ふれあい遊び～

講師に佐々木先生をお迎えし、ベビーマッサージと親子ふれあい遊びを行いました。毎月恒例のイベントとあり好評でした。人気のクラフトでは、ペットボトルを使いキラキラのスノードーム作りをしました。

親子ふれあい遊びのクラフトでは、お友達が『どんなビーズがいいかな』とママと話をしながら上手にペットボトルに入れていました。

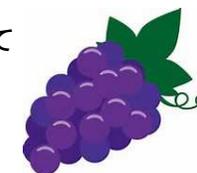
とてもかわいいキラキラのスノードームが出来上がりました。



10月においしい『ブドウ』のお話

甘みと果汁がたっぷりのブドウは、果糖やブドウ糖などの糖質が主な成分です。ブドウ糖の名前の由来は、その名の通り果物のブドウからきています。このブドウ糖は体の中に入ると、すばやくエネルギー源になり疲労回復効果を早めてくれます。

日本では山梨県、長野県、山形県が主な産地です。ブドウ狩りはもちろん、ブドウジュース作りを体験できる所もあるそうですよ。秋のお出かけにブドウ狩りやジュース作り体験はいかがでしょう。購入するときは、粒の色が濃くハリのあるもの、皮に白い粉(農薬ではありません!)がきれいにまんべんなくついて



いるものを。粒が取れているものは鮮度が落ちています。

ブドウは冷凍も◎。シャーベットのようになりおいしいですよ。

☆☆☆子どもにける『魔法の言葉あいうえお』☆☆☆

あ ありがとう 例:『手伝ってくれてありがとう』

い いい子だね 例:『〇〇ちゃんはいいい子だね』

う うまいね 例:『前よりうまくなったね』

え えらいね 例:『最後まで頑張ってえらいね』

お 面白いね 例:『そのアイデア面白いね』

この『魔法のあいうえお』は、子どもに自信を与え自己肯定感を育む言葉なのだそうです。