

H29中丸保育園 子育て支援センター



	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		○	○	野菜スタンプ	○
午後		育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
	7	8	9	10	11
午前	○	○	○	○	山の日
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	
	14	15	16	17	18
午前	お休み	お休み	○	○	身体測定 お誕生日会
午後			育児相談	育児相談	育児相談
	21	22	23	24	25
午前	○	○	○	ベビー マッサージ	○
午後	育児相談	育児相談	育児相談		育児相談
	28	29	30	31	
午前	○	親子あそび	○	○	
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	

中丸保育園子育て支援センター

○ …室内開放(室内のおもちゃで遊べます)

太枠…予約が必要なイベント(直通:048-592-5615)

育児相談…育児の悩みも心に秘めたストレスも、たくさん話して一緒に考えましょう。

◎野菜スタンプ～畑の野菜でスタンプ遊び～

日時:8月3日(木)10時半～ 参加費:無料 ※汚れても良い服でお越しください

内容:畑で採れた野菜でスタンプ遊びをします。

◎身体測定・お誕生日会

日時:8月18日(金)10時半～ 参加費:無料 ※予約はいりません

内容:身体測定と8月生まれのお友達のお祝いをします。

★お誕生日カードに手形・足形を押すこともできます。(有料 260円)

◎ベビーマッサージ

日時:8月24日(木) 受付10時 開始10時半～ 参加費:無料

持ち物:オイル、バスタオル、お子さんと保護者の方の飲み物、112mlのペットボトル(乳酸飲料のボトル)、ビーズ、キャラクターのマスコット人形など。詳しくはスタッフまで。

◎親子ふれあい遊び

日時:8月29日(火) 受付10時 開始10時半～ 参加費:無料

内容:親子遊びと涼しげなウォータースノードーム作りをします。

持ち物:お子さんと保護者の方の飲み物、112mlのペットボトル(乳酸飲料のボトル)、ビーズ、キャラクターのマスコット人形など。詳しくはスタッフまで。

◎プール遊び・泥んこ遊び

日時:通常開催時

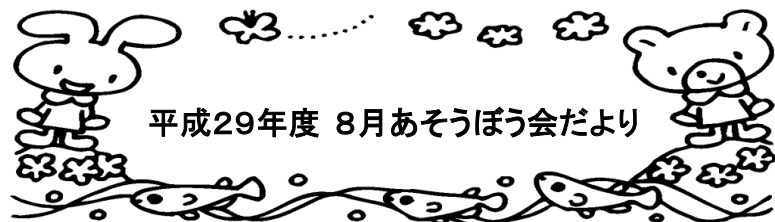
持ち物:水着、清潔な布パンツ、水遊び用オムツのいずれか、バスタオル

※どろんこ遊びは汚れても良い服装でお越しください。着替えもお持ちください。

お願い！！

子育て支援センターに遊びに来られる際は、**必ずお子さんと保護者の方両方の『ぼうし』と『水分』をお持ちください。**

※水分は甘くない飲み物をお持ちください。



平成29年度 8月あそぼう会だより

社会福祉法人新啓会 中丸保育園 子育て支援センター

〒364-0014 北本市二ツ家2-45

☎048-592-5615(直通)

真夏の日差しがキラキラと照り付ける日が続いています。子育て支援センターでは涼しいプールを用意して皆さんをお待ちしています。他にも泥んこ遊びやビオトープで遊ぶこともできます。ビオトープには大人も楽しいガシャコンポンプもあります。泥んこ遊びに参加する際にはお着替えをお持ちください。また、6月のイベントで好評だった『虫よけアロマスプレー』も通常開催時に作ることができます。『もう一度作りたい！』『使い切ってしまった！』というママもスプレーボトルをご持参の上、ご来園ください。



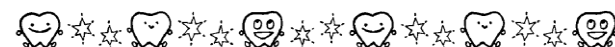
食育～牛乳を使った冷たいデザート作り～

6月9日(金)に初めての親子クッキングを開催しました。エプロンと三角巾をつけて、手洗いもしっかり行ってもらいました。

ボウルに材料を入れて、まぜまぜ…あっという間にデザートの出来上がり！楽しくお話をしながらおいしくいただきました。



ブラッシング指導



6月15日(木)に北足立口腔保健センターの歯科衛生士を講師に招き、0才～3才のお子さんを対象に行いました。歯ブラシを使ったブラッシング指導や、フッ素や歯みがき粉を使い始めるタイミング、仕上げ磨きをスムーズに行う方法などを教えていただきました。

ベビーマッサージ&親子ふれあい遊び

6月19日(月)にベビーボンディングケアインストラクターの佐々木先生を講師に招き、ベビーマッサージと虫よけアロマスプレー作りをしました。毎年恒例になりつつあり、大人気のイベントです。シトロネラのいい香りに包まれながら作りました。

6月23日(金)に親子ふれあい遊びが行われました。今回は縄跳びを持参してもらい、『へびさん』『電車あそび』などをしました。最終目標は、“縄跳びが飛べるようになること！”今後も縄跳び遊びを継続しますので、縄跳びをお持ちください。



8月においしい『バナナ』の話

バナナって旬があるの!?とびっくりのママも多いことでしょう。実は日本でも収穫できる果物なのです。産地は沖縄、鹿児島、宮崎などの暖かい地方。輸入物は東南アジアやマレー半島です。輸入物は害虫の侵入を防ぐ為に青いバナナを収穫・輸入し、日本で追熟され黄色になります。栄養素はでんぷん、カリウム、マグネシウム、食物繊維が多く含まれています。表面の黒いポツポツは『シュガースポット』と呼ばれる食べごろの証。決して傷んでいるわけではありません。

購入する時は青くなく、房が圧力で変色していないものを。
傷みやすいのでバナナホルダーでの保存がおすすめ。

