

H29中丸保育園 子育て支援センター

☆*☆*☆*☆*☆*
6月の予定
☆*☆*☆*☆*☆*

	月	火	水	木	金
				1	2
午前				○	○
午後				育児相談	育児相談
	5	6	7	8	9
午前	○	○	○	○	食育
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
	12	13	14	15	16
午前	○	○	○	歯磨き指導	身体測定 誕生日会
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	ピクニック ランチデー
	19	20	21	22	23
午前	ベビー マッサージ	○	○	○	親子あそび
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
	26	27	28	29	30
午前	○	○	○	○	プール開き
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談

中丸保育園子育て支援センター

○ …室内開放(室内のおもちゃで遊べます)

太枠…予約が必要なイベント(直通:048-592-5615)

育児相談…育児の悩みも心に秘めたストレスも、たくさん話して一緒に考えましょう。

◎親子でクッキング～牛乳を使った冷たいおやつを作ろう！～

日時:6月9日(金) 受付:10時～ 開始:10時半～ 参加費:100円

持ち物:エプロン、三角巾(お子さんも) ※衛生のため爪を短く切ってきてください。

※食物アレルギー(乳・りんご)のある方はご遠慮願います。

◎歯磨き指導～正しいブラッシング方法をマスターしよう～

日時:6月15日(木) 受付:10時～ 開始:11:15～

持ち物:お子さんの歯ブラシ、タオル 参加費:無料

内容:歯科衛生士を講師に招き、歯磨き指導を行います。

◎ピクニックランチデー

日時:6月16日(金) 開始:12時～ ※予約はいりません、現地集合・現地解散

持ち物:お弁当、飲み物、レジャーシートなど ☂雨天時:子育て支援センター内

あそぼう会の後に公園へお出かけし、お友達と一緒にお弁当を食べます。

◎ベビーマッサージ～アロマの虫よけスプレー作り～

日時:6月19日(月) 受付:10時～ 開始:10時半～ 参加費:200円

※スプレーボトル(100ml)持参の方は参加費100円になります。

持ち物:バスタオル、オイル、お子さんと保護者の飲み物

◎親子ふれあい遊び～アロマの虫よけスプレー作り～

日時:6月23日(金) 受付:10時～ 開始:10時半～ 参加費:200円

※スプレーボトル(100ml)持参の方は参加費100円になります。

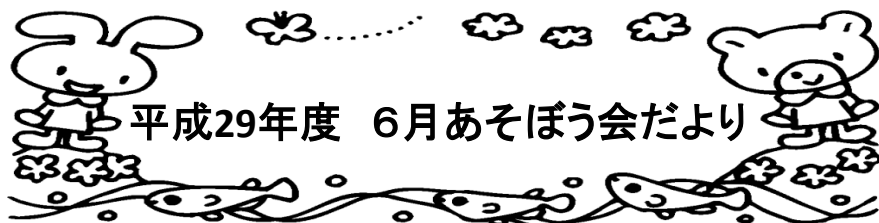
持ち物:お子さんと保護者の飲み物

◎プール開き

日時:6月30日(金) 受付:10時～ 開始:10時半～ ※予約はいりません

持ち物:水着セット、タオル、着替え、その他必要なもの

※オムツでは入水できません。清潔な布パンツをご用意ください。



社会福祉法人新啓会 中丸保育園 子育て支援センター
〒364-0014 北本市二ツ家2-45

☎048-592-5615(直通)

天気のいい日が続いて気持ちのよい季節になりました。支援センター隣の雑木林も新緑の季節を迎え、親子連れで森林浴を楽しむ姿も見られます。

6月もピクニックランチデーを企画しました。青空の下でレジャーシートを広げてみんなでお弁当を食べたいと思います。また、食育では初めての親子クッキングを行います。ぜひ、ご参加ください。

お花見ランチデー

4月5日に支援センター近くの公園へ行きお花見ランチデーを行いました。桜は8分咲きといったところでしたが、お天気にも恵まれ楽しい時間を過ごすことができました。

ベビーマッサージ・親子ふれあい遊び

4月17日にベビーマッサージ、20日に親子ふれあい遊びを開催しました。親子でスキンシップをした後に、『手形アート』を楽しみました。こどもの日や母の日が近かったため、こいのぼりやカーネーションを作っているママも多くいらっしゃいました。どれも素敵な作品に仕上がっていました。



こどもの日制作

4月28日に鯉のぼりの制作をしました。

事前に遊びに来てくれたお友達には和紙に『マーブリング』という技法で模様をつけてもらいました。流れるような模様のカッコイイ鯉のぼりが出来上がりました。



6月においしい食べもの ～ピーマン～

子どもの『苦手な食べ物』の3本の指に入るピーマン。子どもたちには嫌われ者ですが、とても栄養価の高い野菜なのです。特にビタミン類が多く含まれ、油と調理すると栄養が吸収されやすくなります。独特の匂いは『ピラジン』。血液をサラサラにして血栓や血液凝固を防ぐ効果があるといわれています。

購入するときは張りがあり、つややかでみずみずしいものを。ビニール袋に入れて冷蔵庫で1週間程度持ちます。黒ずんできたら傷んだサイン。

ピーマンの胡麻あえ

【あえ衣】

【材料】

ピーマン...4個(千切り)
にんじん...1/3本(千切り)
ツナ缶...1缶(油を切る)

すりごま...大さじ2
みそ...小さじ2
砂糖...小さじ2
しょうゆ...小さじ2

ツナの油で栄養の吸収アップ!

【作り方】

- ①あえ衣の材料をすべて合わせて、よく混ぜておく。
- ②ピーマンとにんじんを千切りにし、ゆでる。
- ③②に油を切ったツナを加え、①のあえ衣とあえて、できあがり。



おねがい!



★天気のよい日が続きます。必ず“ぼうし”をかぶるようにお願いします。

★あそぼう会に参加される際はお子様と保護者の飲み物をお持ちください。