

H28 中丸保育園 子育て支援センター



	月	火	水	木	金
				1	2
午前				○	敬老の日 プレゼント
午後				☆	育児相談
	5	6	7	8	9
午前	○	○	○	○	○
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
	12	13	14	15	16
午前	○	親子遊び	○	ベビーマッサージ	生け花
午後	育児相談	☆	育児相談	育児相談	☆
	19	20	21	22	23
午前	敬老の日	○	○	秋分の日	食育講座
午後		☆	☆		☆
	26	27	28	29	30
午前	○	○	○	お休み	○
午後	育児相談	☆	育児相談		育児相談

中丸保育園子育て支援センター

○ …園庭・室内開放(園庭やビオトープ、室内のおもちゃで遊べます)

☆ …室内開放(園児がお昼寝の為、室内かビオトープで遊べます)

太枠…予約が必要なイベント(直通:048-592-5615)

育児相談…育児の悩みも心に秘めたストレスも、たくさん話して一緒に考えましょう

◎敬老の日制作～マグカップにお子さんの写真を入れて♡～

日時 : 9月2日(金)10時30分～ 定員:25組 材料費:500円

持ち物:のり・はさみ・お子さんの写真2～3枚

内容 : おじいちゃんやおばあちゃんにマグカップをプレゼントしよう♪

講師:ボランティアママが教えてくれます!

◎ベビーマッサージ&親子遊び～子どもを守る!!「防災・減災・護身講座」～

日時 : ①9月15日(木)10時30分～ 対象:0才 定員:25組

②9月13日(火)10時30分～ 対象:1才～ 定員:25組

講師 : ベビーボンディングスペシャリスト佐々木圭子 氏

内容 : ベビーマッサージや親子遊びを楽しんだ後に、防災・減災・護身について学びます。子どもを守るにはどうしたら良いのか、一緒に考えよう!

持ち物:①のみバスタオル・抱っこひも・オイル

◎生け花体験～暮らしに生け花を!

日時 : 9月16日(金)10時30分～ 持ち物:はさみ・ペットボトル・空き缶

内容 : 保育園で育てたお花や庭に咲いた草花を使って気楽にお花を生けます。

講師 : 東京生成会支部 池坊華道引立教授 中島 松院(美智子)氏

元東京都中学校教諭

◎食育講座～防災食体験～

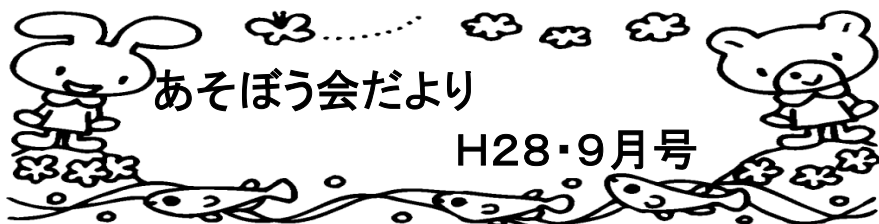
日時:9月23日(金)11時00分～

内容:防災食の試食、お子さんのいる家庭の防災食について学びましょう!

おねがい



まだまだ気温が高い日が続きますね。中丸保育園子育て支援センターでは園庭やビオトープで遊ぶ際にお子さんと大人の方に帽子の着用をお願いしています。また、熱中症予防のためにも、甘くない飲み物のご用意を宜しくお願いいたします。



社会福祉法人新啓会 中丸保育園 子育て支援センター
〒364-0014 北本市ニツ家2-45
Tel 048-592-5615(直通)

まだまだ暑い日が続きますね。お兄ちゃんやお姉ちゃんがいるママは、長かった夏休みが終わりほっと一息つける頃でしょうか。いつも以上の忙しさ、騒々しさ、お疲れさまでした！シルバーウィークにおでかけもよし、家族にちょっとだけ協力してもらって家事も育児も忘れたのんびりバスタイムもよし、ママがリラックスできる時間が作れるといいですね♡

敬老の日、何をすれば喜んでもらえるかな？悩んだママの声から生まれた敬老の日制作イベントは今年で3回目！今年はボランティアママにお手伝いいただきオリジナルマグカップを制作予定です。プレゼントに迷ったらぜひ遊びに来てください。

リトミック

8月2日(火)、講師に佐々木圭子氏をお招きし、ベビーマッサージを開催しました。ベビーマッサージのほかに親子遊びや、ママたちが持ち寄ったおすすめ絵本の紹介でとても盛り上がりました。幼稚園に通うお兄ちゃんやお姉ちゃんがお手本になってくれたことで、いつもに増して活動的で楽しいイベントになりました。

今月も楽しい企画を画していますので、運動不足のママやパパもぜひご参加ください。

プール

7月から始まった子ども達の大好きなイベント、プール！！ビニールプールとたらいプールで毎日のように子どもたちは楽しんでいます。水を触ることを嫌がっていたお子さんがビニールプールの中に座って飽きることなく遊んでいる姿、最後までお水に入れず室内遊びを楽しむ姿、顔に水がかかっても平気でワニ泳ぎをする姿、プールの途中で園庭に裸足で飛び出していく姿、いつも以上にお子さん達の個性が光っています♪プール後、ママやパパが率先して片付けをしてくださり、とても助かっています。いつもありがとうございます。ママやパパに支えられながら、子育て支援センターと一緒に悩んで考えて、子育てしたいと思っています。

食育通信～トマト～

世界一の消費量を誇る緑黄色野菜の王様「トマト」！暑い夏が旬のように思いますが、春と秋がトマトの旬です。赤い色は「リコピン」という色素で活性酸素を減らす働きがあります。トマトがおいしいのは種の周りのゼリー状の部分に「グルタミン酸」という昆布と同じうまみ成分が含まれているから。そんなおいしいトマトも昔は毒のある植物と勘違いされ「悪魔の実」と恐れられていたそうです。飢えをしのぐために食べたところ大変おいしく、それ以来食用となりました。実に張りがあり、ヘタがピンと立っているものが新鮮で、お尻に放射状のすじがあるとおいしいトマトです。 管理栄養士 木村かずみ



中丸保育園子育て支援センター

午前 10時～12時 (室内のおもちゃや園庭で遊べます。)

午後 13時～15時 (園児がお昼寝中の為、室内のみ開放しています)

※台風や地震などの自然災害で、イベントが急遽中止になる場合があります。